

座
禪・説
法

寺 ヨ ガ



普段の生活から離れた
静かなお寺の中でのヨガは
気持ちを穏やかに
フラットにしてくれます。
風の音、虫の声、
川のせせらぎを聞きながら
ゆったりとした時間
をお過ごしください。

普段なかなか聞けない
住職さんの説法もお楽しみに！



日 時 | 令和8年9月27日(日)

10:00-12:00

参加費 | 2,000円 (税込)

場 所 | 慶松寺 (山辺町北作2980)

持ち物 | ウエア・飲み物・ヨガマット

＼ 非会員様もご予約可！ /

ご予約はこちら

【桧町店】023-615-8028

【成沢店】023-679-5709

