

# HINOKI 12月

## SP LESSON キャンドルフローヨガ

一年のうちで最も忙しい12月  
心と身体には、沢山のストレスが...  
キャンドルの火を眺めながら、深い呼吸と共に心も身体もデトックス♪  
新しい気持ちで新しい年を迎えましょ♡

- 日時：12月17日(水) 19:30-20:30
- 担当：KOZUE
- 定員：24名 男性参加OK(会員様限定)

12/29(月)

10:00-11:00  
美脚美尻骨盤ヨガ  
MOMO

11:30-12:30  
ディープ  
リラクゼーションヨガ  
MOMO

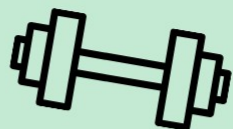
13:00-14:00  
スローヴィンヤサヨガ  
MEGUMI

12/29(月)は  
9:30~15:00  
短縮営業となります

13:00-14:00  
サスペンドヨガ  
AI

Lv1

購入  
特典



## プロテイン

【購入すると選べる特典】

- ①ヨガ1レッスン
- ②酸素カプセル1回無料
- ③VAAM or プロテイン1杯無料



### 年末年始の休業日のお知らせ

12/  
TUE 30 ▶ 1/  
SAT 3

年始は 1月4日(日)より  
営業いたします。

## MATERNITY YOGA

12/  
SAT 20  
10:30-11:45

お腹の赤ちゃんとの対話を楽しみながら  
ゆったりと行うヨガクラスです。

- 会場：GILL 桜町店 常温スタジオ
- 参加費：¥2,500+tax
- 定員：5名(事前予約制) ※前日21:00迄
- 担当：AI
- 持ち物：動きやすい服装・飲み物・母子手帳  
バスタオル

※安定期16週以降の方で主治医の許可が出ている方。  
▶▶詳しくはGILLフロントスタッフまでお問い合わせ  
ください。