

令和七年

寺ヨガ 座禅・ガ 説法



普段の生活から離れた
静かなお寺の中でのヨガは
気持ちを穏やかに
フラットにしてくれます。
風の音、虫の声、
川のせせらぎを聞きながら
ゆったりとした時間を
お過ごしください。



参加費／2,000円(税込)

日時／9月28日(日) 10:00～12:00

場所／慶松寺：山辺町北作2980-

持ち物／ウェア、お飲み物、ヨガマット

ご予約はこちら

【桧町店】023-615-8028

【成沢店】023-679-5709



 HOT YOGA
& FITNESS GILL