



ホットヨガ&フィットネスで
憧れの美Bodyを手に入れよう!

始めよう! 私にピッタリの 美Body計画

ホットヨガを始めるなら
美しいカラダになれる
GILL(ジル)がおすすめ!

日常生活では体験できないほどたくさんの汗をかくホットヨガ。老廃物を排出して代謝をUP、ダイエットにも効果的です。ジルではなんと、本場フィンランドのサウナストープでスタジオを温めています。蒸気のマイナスイオンで美肌・美髪効果もバツグンなのです。



さらに

フィットネスエリア使い放題!!
常温スタジオのピラティスも人気♪
アナタなら何をプラスする?



■ ホットヨガ



■ サスペンドヨガ



■ フィットネスエリア

美Body応援キャンペーン開催中!! 4/30^{TUE}まで!

最大3ヶ月

通い放題

通常9,900円/月が

¥2,200/月

入会金

通常¥5,500が

¥0

最大3ヶ月

水素水飲み放題

通常¥3,240が

¥0

※体験当日の入会必須 ※4ヵ月目以降は通常価格 ※4ヵ月目から会員種別変更可能 ※6ヵ月以上の在籍必須

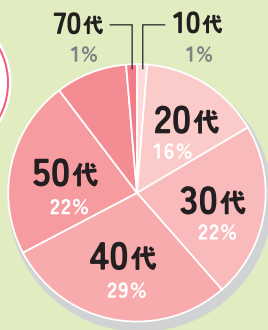
何歳からでも、
カラダが硬くても
大丈夫!



96.5%

※ジル検町店・成沢店の会員様
205名にアンケート実施

ジルが
人生初の
ホットヨガ



※ジル検町店・成沢店の会員様年齢割合
2023年8月現在

ホットヨガ+充実サービスなのに... **業界最安値!!**

	A社	B社	ジル
月2回	なし	なし	4,950円
月4回	7,280円	9,130円	6,930円
フリー	17,280円 ※1日2回まで	17,280円 ※1日2回まで	9,900円 ※1日制限なし



ホットヨガ&フィットネス ジル

LINE/ホームページ/お電話
お好きな方法でご予約ください!

体験レッスンお申込み、お問合せお待ちしております!



■ 山形成沢店 TEL.023-679-5709



■ 山形検町店 TEL.023-615-8028

お得な情報GET!
体験予約も可能!
LINE
友だち募集中



ホットヨガ ジル

検索

ホームページへは検索
または右側のQRコードで



ジルなら初めてのホットヨガでも安心!

アナタにピッタリ的美Body計画で 痩せやすいカラダをGET!!



ジル GILLのホットヨガは ここがイイ!!

リラックスできて気持ちいいリラクゼーションヨガから、ハードに身体を引き締めるアクティブなヨガまで、20種類以上の豊富なレッスンの中からあなたにぴったりのレッスンが選べます。RYT200ヨガ指導者など有資格者が丁寧にサポート。初めての方も安心です。



ロウリュウで
髪もお肌も
うるツヤ!

本場フィンランド製サウナストーブ

『MISA』

GILLで使用しているサウナストーブは本場フィンランドの『MISA』サウナストーブ。高い遠赤外線効果で体の芯から温めます。サウナストーンはバルト海の海底から取れた香花石で水をかけて発生する蒸気「ロウリュウ」の効果で美肌、美髪効果も抜群です。



デトックス

リラックス

美肌・美髪

柔軟性
UP

代謝UP

カロリー
消費

脂肪燃焼

ホットヨガにプラス! / 美bodyへの近道

脂肪燃焼、カロリー消費、美しい筋肉…
あなたのペースに合ったプログラムを
プラスしてみませんか?
もちろんホットヨガだけでも
嬉しい効果が期待できます!

常温スタジオ

暑いのが苦手でもOK! 今人気の
ピラティスやサスペンドヨガも!



フィットネスエリア

なんと、ジル会員様は使い放題。スタッフ
もサポートいたします! 有酸素運動も筋トレ
も自分のペースでサクッとできちゃいます。



トップライド

圧倒的なカロリー消費が魅力の暗闇自転車
エクササイズ。有酸素運動が苦手な方でも
みんなと一緒にあつという間です!



まずは手ぶらで無料体験!!

STEP

1



通いやすい店舗を選ぶ
まずは無料体験をする店舗をお決めください。
※入会後はどちらもご利用できます。

STEP

2

¥0

無料体験を予約する
レッスン表の中から体験してみたい
レッスンをお選びください。
レッスンに迷ったらお気軽にご相談ください!

STEP

3



手ぶらで来店する
手ぶらでご体験いただけます!
ヨガマットから、ウェア、お水まで
全てをご用意しております。

STEP

4



着替えて体験
いよいよレッスン参加です。あなたのペースで、
気持ちよく受講してください。

STEP

5



体験当日の入会で超お得!
入会手続きは30分で完了します。

STEP

6



入会手続き
通帳・金融機関届出印・
身分証明書をお持ちください。

今なら 美Body 応援キャンペーン 絶賛開催中!!

最大3ヶ月 通常9,900円/月が
通い放題 **¥2,200/月**

通常¥5,500が **入会金 ¥0** 最大3ヶ月 通常¥3,240が
水素水 飲み放題 **¥0**

以前、ジル会員さん
だった皆様へ...

再入会でもキャンペーン入
会はもちろんOKです! 前
回はもちろんOKでもたく
さんの方に再入会いただき
ました! 皆さんとまた楽し
くホットヨガ LIFE を満喫
できること、スタッフ一同
楽しみにしています!



皆様からのお問合せお待ちしております!



HOT YOGA
& FITNESS
GILL

■山形成沢店 TEL.023-679-5709

【営業時間】 平日/9:30~23:00、土曜/9:30~20:00、日祝/9:30~17:00 【定休日】 月曜日

■山形桜町店 TEL.023-615-8028

【営業時間】 平日/9:30~23:00、土曜/9:30~20:00、日祝/9:30~17:00 【定休日】 火曜日

ホットヨガ ジル 検索

ホームページへは検索
または右側のQRコードで



お得な情報GET!
体験予約も可能!
LINE
友だち募集中

